



Inbjudan - utbildning Föreningsinstruktör

Söndagarna 8 och 15 juni 2025

Klubbarna i Kristianstads Pistolskyttekrets inbjuds att anmäla max två deltagare till utbildning till föreningsinstruktör samt max 2 reserver. Kursavgift 950 kr per deltagare. Kurslitteratur, kompletteringsmaterial, fika och lunch ingår i kursavgiften.

Grundtanke:

Kretsinstruktörer utbildar minst 2 aktiva föreningsinstruktörer per förening.

Föreningsinstruktörer som inte längre är aktiva ska inrapporteras av föreningen till kretsen och ersättas med nya instruktörer.

Kursplan:

Föreningsinstruktör är den som aktivt bedriver utbildning i föreningens regi och ska i första hand utbilda föreningens skyttar i pistolskyttets teknik. Instruktören fungerar även som föreningens tränare varför han/hon ska ha grundläggande kunskap om pistol-skyttets taktik och träningslära. Instruktören är huvudansvarig för utbildningen inom föreningen. En viktig del instruktörens uppgift är att ta hand om nybörjarna och lära dem pistolskyttets grunder. I vissa fall handlar det om ungdomar vilket ställer speciella krav på instruktören. Föreningsinstruktören ska också vara den mer erfarne skytten behjälplig med fortsatt instruktion. Föreningsinstruktör ska, under kretsinstruktörs ledning, genomgå 21 timmars utbildning enligt timplan. Under utbildningen bör teoretiska och praktiska moment varvas.

Utbildningsmål:

Efter genomgången utbildning ska föreningsinstruktör:

- kunna de säkerhetsbestämmelser som gäller för vapenhantering och skjutning med pistol/revolver
- funktions- och säkerhetsmässigt kunna hantera de vapen och den ammunition som förekommer i föreningens skytteverksamhet
- kunna fungera som skjutledare
- kunna grunderna för en bra skjutteknik
- kunna grunderna för hur våra skjutställningar är uppbyggda
- förstå barns och ungdomars behov utifrån ett utvecklingsperspektiv
- ha en grundläggande förståelse för praktiskt pedagogiskt arbete
- känna till principerna för god kosthållning
- känna till grunderna för skytteträning och de olika delar som ingår
- självständigt eller tillsammans med andra föreningsfunktionärer planera och organisera föreningens skytteträning
- utbilda och examinera för Pistolskyttekortet

Timplan:

Moment	timmar
Att fungera som föreningsinstruktör	1
Barns och ungdomars utveckling	1
Att instruera, teori och praktik	3
Säkerhet och bestämmelser	1
Vapen, ammunition och utrustning	2
Allmän skjutteknik	2
Skjutställningar, teori och praktik	6
- Sittande	
- Stående	
Fältskytte, teori	1
Vidareutveckling	3
- Träning	
- Fysisk träning	
- Mental träning	
- Kost	
Pistolskyttekortet	1
Summa studietimmar	21

Med studietimme avses 45 minuters utbildningspass.

Kurslitteratur Grundmaterial: (ingår i kursavgiften)

Föreningsinstruktörsboken

Skjuthandboken

Kompletteringsmaterial: (ingår i kursavgiften)

Grundutbildning Pistolskyttekortet

Vapenlagen

Förbundets Temahäften; Skjutteknik, Skjutställningar samt Skjutträning och träningslära

Kopierat material samt riktmedelsmall

Kursdeltagare ska ta med sig:

Vapen kaliber .22

100 patroner kaliber .22

Hörselskydd

Anteckningsmaterial

Krav på kursdeltagare:

Lägst utbildningsbevis pistolskyttekort samt utlöst pistolskyttemärke i guld

Rekommendationer:

Mångårigt aktivt träningsskytte samt tävlingsskytte i klubb och externt

Skytte i vapengrupp C samt ytterligare någon/några vapengrupper; A, B och/eller R

Tydliga ledaregenskaper och bedömd instruktörsförmåga

Anmäls av föreningsstyrelse på särskild blankett **senast 30 april 2025**